

		IL NOSTRO MENU'		
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Prima settimana Pizza margherita 1-4 Verdura cotta Pane integrale 1 Frutta	Pasta bianca con Olio e grana 1 Farinata di ceci Verdura cotta Pane bianco 1 Frutta	Chicche di patate al sugo di pomodoro Formaggio emmenthal 4 Verdure crude Pane bianco 1 Frutta	Pasta al pesto di zucchine 1 Frittata 2 Verdure crude Pane bianco 1 Frutta	Risotto allo zafferano Merluzzo impanato 1-2-3 Verdura cotta Pane bianco 1 Frutta
Seconda settimana Pasta bianca con Olio e grana 1 Bresaola Verdura cruda Pane bianco Frutta	Orzotto Platessa al forno 3 Verdure cotte Pane bianco 1 Frutta	Ravioli in brodo 1 Cosce di pollo al forno Verdura cotta Pane integrale 1 Frutta	Pasta integrale al Pomodoro con olive 1 Formaggio emmenthal 4 Verdura cruda Pane bianco 1 Frutta	Pasta e fagioli 1 Carote in umido Pane bianco 1 Frutta
Terza settimana Pasta bianca con Olio e grana 1 Piselli Verdura cotta Pane bianco 1 Frutta	Passato di verdura con riso Frittata 2 Verdura cotta Pane bianco 1 Frutta	Crostata di spinaci 1-2 Verdura cruda Pane bianco 1 Frutta	Crema di verdure Hamburger di manzo Patate al forno Pane bianco 1 Frutta	Risotto alle carote Merluzzo impanato 1-2-3 Verdure crude miste Pane bianco 1 Frutta
Quarta settimana Minestrone con crostini 1 Formaggio emmenthal 4 Verdura cruda Pane integrale 1 Frutta	Pasta al ragù 1 Verdura cotta Pane bianco 1 Frutta	Pasta alle verdure 1 Farinata di ceci Verdura cruda Pane bianco 1 Frutta	Crema di carote e zucca Con pastina 1 Frittata 2 Verdura cotta Pane bianco 1 Frutta	Risotto alla parmigiana Merluzzo impanato 1-2-3 Verdura cotta Pane bianco 1 Frutta

Menù invernale Scuola De Amicis Arcisate

Allergeni: glutine¹, uova², pesce³, lattosio⁴

“La mensa scolastica fa parte del compito educativo della Scuola affinché i bambini crescano in modo sano seguendo una corretta alimentazione”