

		IL NOSTRO MENU'		
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Prima settimana</b> Pizza margherita 1-4 Verdura cruda Pane integrale 1 Frutta	Pasta bianca con olio e grana 1 Farinata di ceci Verdura cotta Pane bianco 1 Frutta	Chicche di patate al sugo di pomodoro Formaggio emmenthal 4 Verdura cotta Pane bianco 1 Frutta	Pasta al pesto di zucchine 1 Frittata 2 Verdure crude Pane bianco 1 Frutta	Risotto allo zafferano Merluzzo impanato * 1-2-3 Verdura cotta Pane bianco 1 Frutta
<b>Seconda settimana</b> Pasta bianca con olio e grana 1 Bresaola Verdura cruda Pane bianco 1 Frutta	Orzotto Platessa al forno 3 Verdure cotte Pane bianco 1 Frutta	Risotto allo zafferano Pollo al forno Verdura cruda Pane integrale 1 Frutta	Pasta integrale al pomodoro con olive 1 Ricotta 4 Verdura cotta Pane bianco 1 Frutta	Pasta e piselli 1 Carote in umido Pane bianco 1 Frutta
<b>Terza settimana</b> Pasta bianca con olio e grana 1 Piselli Verdura cruda Pane bianco 1 Frutta	Passato di verdura con riso Frittata 2 Verdura cotta Pane bianco 1 Frutta	Crostata di spinaci 1-2 Verdura cruda Pane bianco 1 Frutta	Crema di verdure Hamburger di manzo Patate al forno Pane bianco 1 Frutta	Risotto alle carote Merluzzo impanato * 1-2-3 Verdure cotta Pane bianco 1 Frutta
<b>Quarta settimana</b> Minestrone con crostini 1 Ricotta 4 Verdura cruda Pane integrale 1 Frutta	Pasta al ragù 1 Verdura cotta Pane bianco 1 Frutta	Pasta alle verdure 1 Farinata di ceci Verdura cruda Pane bianco 1 Frutta	Pasta fredda e pomodori 1 Uova sode 2 Verdura cotta Pane bianco 1 Frutta	Risotto alla parmigiana merluzzo impanato * 1-2-3 Verdura cotta Pane bianco 1 Frutta

Menù Estivo Scuola De Amicis Arcisate Allergeni: glutine1, uova2, pesce3, lattosio4

*“La mensa scolastica fa parte del compito educativo della Scuola affinché i bambini crescano in modo sano seguendo una corretta alimentazione”*